

NUTRITION CENTER

PRIME TEST®

Il PRIME TEST è distribuito in esclusiva da:

Nutrition Center Italia Srl

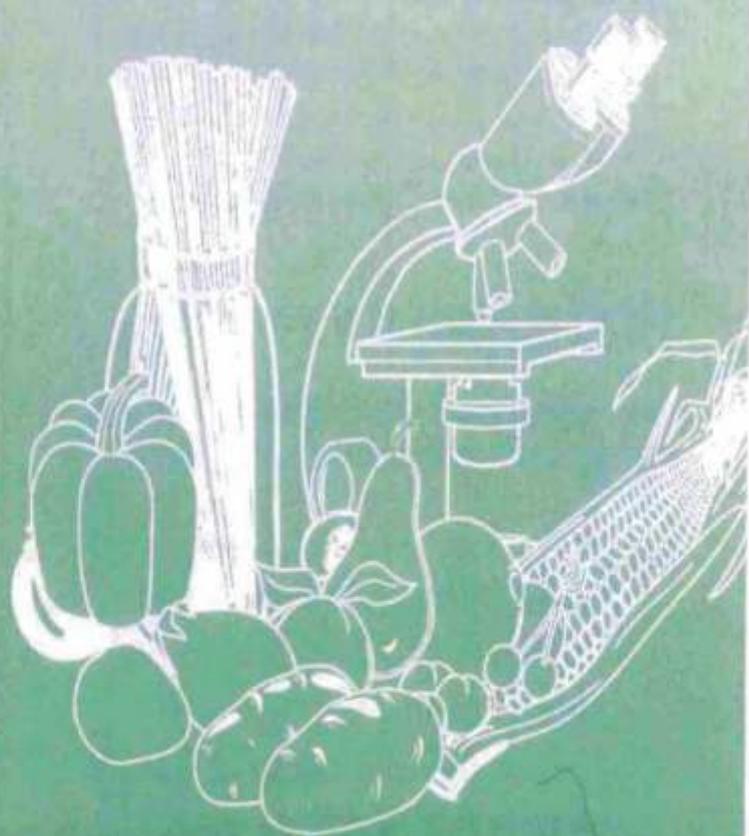
Viale Africa, 15 (incrocio V.le delle rughe)

00060 Formello (RM)

Tel. 06.90400233 - Fax 06.9075004

www.nutritioncenteritalia.com

Analisi delle incompatibilità alimentari



Per informazioni rivolgersi a:
RELKALAB® S.r.l.

Lab. An. Cliniche e Radioimmunologiche
Conv. Reg. 6477

Via delle Regioni, 20 - 04011 Aprilia (LT)

C.F./P. IVA 03909540589

Amm. Unico Prof. O. Zardi

Questa indagine vuole facilitare la realizzazione di numerosi ed importanti obiettivi quali:

- **Eliminare o ridurre numerosi disturbi fisici e psichici legati all'assunzione di determinati alimenti.**
- **Contribuire a migliorare il proprio corpo riducendo gli inestetismi cutanei quali obesità e cellulite.**
- **Migliorare il livello di salute e di benessere fisico.**

Cos'è il Prime Test

Il **Prime Test** è una recente metodica per lo studio delle incompatibilità alimentari. Con un semplice prelievo di sangue vengono testati 60, 110, 180 alimenti verso i quali può risultare un'incompatibilità. In base ai risultati del test, verrà formulata una dieta specifica per ogni singolo paziente.

Come prepararsi al Prime Test

- Il prelievo deve essere effettuato a digiuno, a circa 8-10 ore dal pasto serale.
- Non usare dentifricio la mattina del test.
- Sotto supervisione medica, sospendere farmaci al cortisone o steroidi (anche creme) almeno 48 ore prima del prelievo.
- Evitare di fumare o la vicinanza di persone che fumano.
- Rimandare l'appuntamento in caso di raffreddore, influenza o altre malattie di tipo infiammatorio.

Chi si può sottoporre al test

Tutte le persone compresi gli anziani ed i bambini. Il test non ha assolutamente controindicazioni ed è consigliabile a tutti.

È importante sottolineare che sono sempre più i dati clinici che mettono in evidenza il collegamento tra l'ingestione degli alimenti e l'instaurarsi di molti disturbi dell'organismo.

Sintomi legati alle incompatibilità alimentari

- **Sintomi generali**
Stanchezza, ritenzione idrica, borse oculari, sonnolenza postprandiale, alitosi, aumento della sudorazione.
- **Sistema nervoso**
Cefalea, ansia, depressione, irritabilità, scarsa memoria, difficoltà di concentrazione, vertigini, vampate di calore.
- **Apparato respiratorio**
Difficoltà di respirazione, asma, tosse, rinite allergica, sinusite.
- **Apparato cardiocircolatorio**
Alterazioni della pressione arteriosa, palpitazioni, extrasistoli, aumento della coagulabilità del sangue.
- **Apparato gastro-enterico**
Gonfiore, senso di nausea, dolori e crampi addominali, gastrite, colite, disturbi dell'alvo (diarrea, stitichezza), eruttazione, aerofagia, prurito anale, emorroidi.
- **Apparato urogenitale**
Cistiti, infiammazioni urogenitali, sindrome premestruale.
- **Apparato muscolo-scheletrico**
Crampi, spasmi, tremori muscolari, debolezza muscolare, dolori articolari, tunnel carpale, artrite, infiammazioni muscolo-tendinee.
- **Epidermide**
Prurito locale e generalizzato, acne, eczema, dermatiti, vari tipi di lesioni dermatologiche, psoriasi.
- **Inestetismi**
Cellulite, sovrappeso, obesità.

**RITROVA IL TUO EQUILIBRIO
NATURALE SEGUENDO UNA GIUSTA
ALIMENTAZIONE.**