

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H₂ BREATH TEST AL LATTOSIO

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

1. Nei dieci giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, estratti pancreatici.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
3. Nei tre giorni precedenti l'esame non è permesso mangiare cereali (orzo, mais, avena, riso, frumento, segale) e legumi (ceci, lenticchie, fave, fagioli, piselli, soia). Il pane e la pasta pur essendo prodotti con farina di frumento sono consentiti.
4. Nei due giorni precedenti non deve avere praticato clisteri evacuativi.
5. Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
 - > COLAZIONE: una tazza di Tè;
 - > PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio;
 - > CENA: una bistecca oppure un pesce lesso oppure prosciutto crudo con insalata o patate.
6. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).
7. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
8. Il giorno dell'esame deve presentarsi in laboratorio alle 8.30 circa. La durata dell'esame è di circa quattro ore.