

Monitoraggio Pressorio 24 Ore

E' un piccolo apparecchio portatile che il paziente indossa per 24 ore e che consente di avere un quadro completo delle condizioni della Pressione Arteriosa.

E' un esame con cui vengono misurati i valori della Pressione Arteriosa e della Frequenza Cardiaca nelle 24 ore, dunque sia durante il giorno nello svolgimento delle normali attività, che durante il Riposo Notturno.

La cadenza delle misurazioni è di 15 minuti durante il giorno e di 30 minuti durante il sonno; i dati così raccolti vengono poi misurati attraverso un programma statistico dal Cardiologo che avrà modo di valutare i valori medi della Pressione Arteriosa e della Frequenza Cardiaca dell'Intera Giornata.

E' consigliato alle persone affette da Ipertensione ma anche a quelle che soffrono di Pressione troppo bassa, nonché a chi è fortemente emotivo ed ha un rialzo pressorio solo quando si sottopone a Visita Cardiologica.

Holter 24 /48 Ore

L'Holter cardiaco o **elettrocardiogramma dinamico completo secondo Holter** è un test non invasivo e indolore che permette di registrare per 24 ore (o per 48 ore) l'attività elettrica del cuore.

E' uno strumento importante nello studio di tutte aritmie e di sintomi quali il cardiopalmo, le vertigini, le perdite di coscienza.

Talora è utile anche nelle condizioni di un difettoso apporto di sangue al cuore (ischemia) o di dolore toracico di natura da definire.

L'**holter cardiaco** si effettua attraverso un apparecchio che registra per 24 ore (o 48 ore) l'attività elettrica del cuore. Al paziente gli vengono applicati sul torace alcuni elettrodi collegati all'apparecchio portatile (un piccolo registratore a batteria), che il paziente indosserà per il periodo prefissato dal medico, di

giorno e di notte, così da registrare in modo continuativo, e durante l'espletamento delle normali attività quotidiane, il suo elettrocardiogramma.

Al termine al paziente saranno tolti gli elettrodi e l'apparecchio contenente i suoi dati che il medico analizzerà per determinare una diagnosi e studiare eventuali patologie cardiache.



Dott. Gabriele Maria Giorgi, Specialista in Cardiologia: già Primario di Cardiologia / Utc presso l'Ospedale San Sebastiano Martire di Frascati (RM), ora è Primario del Reparto di Riabilitazione Cardiologica della Casa di Cura Privata Accreditata "S.Raffaele" di Velletri

Dott. Domenico Maria Zardi, Specialista in Cardiologia: Dirigente Medico dell'Ospedale S.Andrea Università di Roma "La Sapienza", facente parte dell'U.O.C. Cardiologia, di Emodinamica e Cardiologia Interventistica.
Effettua anche Visite a Domicilio.

STUDIO MEDCO
Del Laboratorio ELKALAB

Via Delle Regioni,28 04011
APRILIA (LT)
Tel. 06.9271749 Fax: 06.92727648

STUDIO MEDCO
Del Laboratorio ELKALAB



CARDIOLOGIA

Dott. Domenico Maria Zardi
Dott. Gabriele Maria Giorgi

PRENDITI A CUORE

Controllati, Curati,
Affidati

Via Delle Regioni,28 04011 APRILIA (LT)

Tel. 06.9271749 Fax: 06.92727648

CARDIOLOGIA

La **Cardiologia** è una branca della medicina che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura (farmacologica e/o invasiva) delle

malattie cardiovascolari acquisite o congenite.

Chi si occupa di tale branca della medicina, come medico specialista, è il **CARDIOLOGO**.

La **cardiologia** è una disciplina che negli anni più recenti si è molto evoluta e al suo interno si sono sviluppate specialità come l'emodinamica e l'elettrofisiologia.

Oltre che della cura delle malattie cardiovascolari, scompenso cardiaco, anomalie del ritmo, il Cardiologo si occupa della **Prevenzione Cardiovascolare e della Riabilitazione** del paziente dopo intervento chirurgico, o dopo infarto miocardico o scompenso cardiaco.

La vita frenetica di tutti i giorni raramente lascia il tempo di **“ascoltare” il cuore**, che lancia segnali importanti troppo spesso trascurati:

quasi il **40% degli infarti** è preceduto da brevi sintomi di allarme di alcune ore o giorni, che possono aiutare a impostare per tempo la terapia, evitando l'infarto.

Saper riconoscere i primi disturbi cardiaci e recarsi in strutture adeguate per la diagnosi precoce può far evitare danni permanenti al cuore o, addirittura, salvare la vita.



PRINCIPALI ESAMI ESEGUITI

- Elettrocardiogramma
- Visita Cardiologica
- Test da Sforzo al Cicloergometro
- Ecocardiogramma Color Doppler
- Ecg Dinamico Holter 24 / 48 Ore
- Monitoraggio Pressorio 24 Ore

Ecocolor Doppler Cardiaco

L'**ecocardiografia del cuore** è un esame che utilizza gli ultrasuoni per visualizzare l'interno del cuore con tutte le sue componenti, per studiare il flusso del sangue attraverso gli apparati valvolari, le dimensioni del cuore, gli spessori delle pareti, la funzionalità degli atri e dei ventricoli.

E' una metodica indolore, non invasiva, che non provoca irradiazioni per cui l'esame può essere eseguito più volte su qualunque paziente ed anche nelle donne in gravidanza.

L'Elettrocardiogramma e l'Ecocardiogramma Color-Doppler nel loro insieme consentono di acquisire una ricchezza di informazioni sullo stato anatomico e funzionale del cuore di livello molto elevato. L'utilizzo combinato di queste metodiche consente un accurato inquadramento dei problemi cardiologici del paziente.

Le principali indicazioni all'esecuzione dell'esame sono:

- le disfunzioni valvolari e le malattie del muscolo cardiaco,
- l'ipertensione arteriosa,
- la cardiopatia ischemica e le cardiopatie congenite,
- l'insufficienza cardiaca,
- la pericardite ed il controllo del funzionamento di protesi valvolari biologiche o meccaniche.

Test da Sforzo

Il Test da Sforzo (o **test ergometrico**) è un esame strumentale che consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma prima, durante e dopo l'esecuzione di uno sforzo fisico (a differenza dell'ECG basale che viene registrato in condizioni di riposo).

Il **Cicloergometro** è una particolare cyclette con regolatori e controlli elettronici dello sforzo che viene compiuto dal paziente.

In questo modo è possibile esaminare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico, in particolare per quanto riguarda frequenza cardiaca, risposta pressoria ed eventuali alterazioni ECG.

Al paziente sono applicati sul torace gli elettrodi ECG (si utilizzano elettrodi adesivi) e viene registrato un elettrocardiogramma basale.

Il paziente inizia poi lo sforzo fisico pedalando sulla cyclette (cicloergometro).

Lo sforzo è progressivo e viene incrementato mediante aumento costante della resistenza opposta dai pedali del cicloergometro.

La prova ha una durata complessiva di circa 20 minuti durante i quali è sempre presente il Cardiologo per mantenere sotto osservazione i parametri cardiaci.

La procedura può essere interrotta dal Medico Cardiologo in qualsiasi momento (esistono criteri clinici e strumentali di arresto standardizzati), ma anche su richiesta del paziente.

Alla fine dell'esame l'apparecchio fornisce al Cardiologo una serie di importanti elementi clinici, elettrocardiografici e pressori, che aiutano il Medico ad inquadrare la situazione cardiaca e ad individuare la terapia più indicata.